

HOW TO HELP YOUR CHILD

1. Let them know their education is important to you.
2. Recognize their efforts.
3. Help your child have good study and work habits – a quiet place; good lighting; adequate work space.
4. Meet the teachers and other school staff and ask for ways to help child at home. Ask about tutoring programs so your child has help when needed.
5. Encourage and help your child to develop interests in school activities: band; clubs; sports.
6. Get involved with your child's school. Volunteer; join the PTO/PTA; attend school board meetings.
7. Connect with your child's school through Community Portal where you can see your child's attendance, grades, etc.
8. Establish routines in your home (like homework time, bedtime; time to wake up) and stick to them.
9. Start your child's day with a good breakfast or take advantage of the school's free breakfast program.
10. Help your child be prepared for school with needed supplies and clothes.
11. Leave the house in time to be on time for school every day.
12. Let the school know when your child is going to be absent and send a note to school with your child when they return.
13. Contact the school nurse if your child has a chronic illness to work together on a plan for support at school.
14. Schedule doctor/dentist and other health care appointments after school whenever possible.
15. Plan vacations for when school is not in session.
16. Know who your child's friends are and meet their parents.
17. Ask for help when you need it and teach your child how to ask for help when he/she needs it.
18. Watch for behavior changes that may spell trouble – withdrawal, anxiety, depression; aggressive behavior; staying out late; alcohol or drug use, etc.
19. Contact the school counselor if you notice troubling behavior changes and/or if your child is struggling academically.
20. Have clearly established rules and clearly conveyed expectations for rules being followed.

COMO AYUDAR A SU HIJO/HIJA

1. Hágale saber que su educación es importante para usted.
2. Reconocer sus esfuerzos.
3. Ayudar a su niño(a) obtener buenos hábitos de estudiar y trabajar – un lugar tranquilo, buena iluminación; un espacio para trabajar adecuado.
4. Conozca los maestros y el personal de la escuela y pregunte por formas de ayudar a su niño(a) en casa. Pregunte acerca de los programas de tutoría para ayudar a su hijo cuando sea necesario.
5. Ayude a su niño(a) a desarrollar sus intereses en las actividades escolares: banda; clubes; deportes.
6. Involúcrese en la escuela de su niño(a). Ser voluntario; ingrésese en el PTO/PTA; asiste a las reuniones de la Junta Directiva del Distrito Escolar.
7. Conéctate con la escuela de su niño(a) por el Portatal de Comunidad, donde puedes ver la asistencia, las calificaciones de su niño(a) etc.
8. Establezca rutinas en su casa (como hora de la tarea, la hora de dormir, para el tiempo de despertar) y manténgase consistente.
9. Empiece el día de su niño(a) con un buen desayuno o tome de ventaja los programas escolares de desayuno gratuitos.
10. Ayude a que su niño(a) se prepare para la escuela con los materiales necesarios y ropa.
11. Salgue de su casa a tiempo para llegar a tiempo a la escuela todos los días.
12. Dejarle saber a la escuela cuando su niño(a) va a estar ausente y envíe una nota a la escuela con su niño(a) cuando regrese.
13. Comuníquese con la enfermera de la escuela si su niño(a) tiene una enfermedad crónica para que puedan trabajar juntos en un plan de apoyo en la escuela.
14. Planificar citas con el doctor/la dentista y otras citas de atención medica después de la escuela cuando sea posible.
15. Planee las vacaciones durante el tiempo cuando no hay clases/las escuelas estén cerradas.
16. Sepa quienes son los amigos de su niño(a) y conozca a sus padres.
17. Pide ayuda cuando la necesite y enséñele a su niño(a) como pedir ayuda cuando lo necesita.
18. Mantéense atento a los cambios de comportamiento que puedan significar un problema- la retirada, la ansiedad, la depresión, comportamiento agresivo, quedarse hasta tarde, el uso de alcohol o drogas, etc.
19. Comuníquese con el consejero escolar si usted nota cambios preocupantes de comportamiento y/o si su niño(a) esta teniendo dificultades académicas.
20. Mantenga establecida reglas y expectativas claras para las reglas que están siendo respetadas.